

**ПРОГРАММА  
образовательного мероприятия**

**Онлайн-семинар "Профилактика синдрома эмоционального выгорания медицинских работников"**

**г. Москва, трансляции 14.02.2023 г.**

<b>14.02.2023 г</b>	
<b>16.00-17.15</b>	<p><b>Онлайн-семинар «Профилактика синдрома эмоционального выгорания медицинских работников»</b></p> <p><b>Лектор: Кондратьева Алена Сергеевна,</b> ведущий тренинг-менеджер, специалист по обучению медицинских работников Высшей медицинской школы, сертифицированный бизнес-тренер, спикер Международного саммита медицинских сестер, более 5-ти лет обучения медицинских сестер и врачей</p> <p>Краткое описание мероприятия. По статистике медицинские работники наиболее подвержены развитию синдрома эмоционального выгорания (СЭВ). Профессиональная деятельность медицинских работников, участвующих в лечении и реабилитации больных, предполагает эмоциональную насыщенность и высокий процент факторов, вызывающих стресс. Психическое выгорание понимается как профессиональный кризис, связанный с работой в целом, а не только с межличностными взаимоотношениями в процессе ее. Выгорание можно приравнять к дистрессу: тревога, депрессия, враждебность, гнев в его крайнем проявлении и к третьей стадии общего синдрома адаптации – стадии истощения. Выгорание – не просто результат стресса, а следствие неуправляемого стресса.</p> <p>В материалах онлайн - семинара будут представлены основы работы с эмоциональным выгоранием у медицинских работников и разобраны следующие вопросы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Что такое синдром эмоционального выгорания?</li> <li>• Каковы его предпосылки?</li> <li>• По каким симптомам можно определить, что СЭВ уже начался?</li> <li>• Базовые принципы профилактики СЭВ</li> <li>• Экспресс-методы снятия эмоционального напряжения</li> <li>• Глубинные методы профилактики СЭВ</li> </ul>
<b>17:15-17:30</b>	Сессия вопрос ответ